

35 fővel képviseltük Sárospatakot a Fittarénán

Évről-évre egyre több embert vonz a fitnesspaletta sokszínű kínálata. Legutóbb 2010. november 28-án Budapesten vettünk részt az év legnagyobb ilyen jellegű sportshow-ján, a Fittarénán, melyen mintegy négyezer, elsősorban högylátogató vett részt.

5 teremben ismerkedhettünk meg korunk legnépszerűbb, általában fitnesscentrumokban fellelhető óráival. Spinning, regatta, pilates, fit-ball, step, zumba, gerincjóga és még számos órátípus közül válogathattunk. Célul tűztük ki, hogy 9-től 18 óráig a lehető legtöbb órát kipróbáljuk, így nem csoda, hogy most is nagyon fáradtan záruk a napot. Örömteli egy testnevelő számára az, hogy a résztvevő diákok már most lefoglalták a helyüket a soron következő hasonló rendezvényre. Ez bizonyíték arra, hogy motiváló hatással vannak sportnépszerűsítő próbálkozásaink. Köszönettel tartozunk városunk önkormányzatának, hogy az utazást kedvezményesen tette lehetővé számunkra.

Kordáné Györki Erika

testnevelő